

# Haus Felsenkeller Fachbereiche

## Bildungsbüro

Heimstraße 4, 57610 Altenkirchen

Tel.: 0 26 81/98 64 12, Fax: 76 38

Bürozeiten: Montag-Freitag 9.00-12.00 Uhr

email: [bildungsbuero@haus-felsenkeller.de](mailto:bildungsbuero@haus-felsenkeller.de)

## Kursanmeldung (rund um die Uhr)

Tel.: 0 26 81/80 35 98

## Tagungshaus (Anfragen)

Tel.: 0 26 81/98 64 10, Fax: 76 38

## Zentrale

### Telefon-Zentrale

Tel.: 0 26 81/38 70

Fax: 0 26 81/76 38

### email

[zentrale@haus-felsenkeller.de](mailto:zentrale@haus-felsenkeller.de)

### Internet

[www.haus-felsenkeller.de](http://www.haus-felsenkeller.de)

## Bankverbindung:

Westerwald Bank eG

(BLZ 573 918 00) Konto-Nr.: 741 766 07

## Spendenkonto für Alphabetisierung:

KSK Altenkirchen

(BLZ 573 510 30) Konto-Nr.: 100 071 588

weitere Fördermöglichkeiten siehe:

[www.haus-felsenkeller.de](http://www.haus-felsenkeller.de)

## Wie gesund ist Ihr Wohnraum?

Über eine gesunde Ernährung machen sich viele Menschen Gedanken, aber wie sieht es mit dem eigenen Wohnraum und insbesondere den Schlafplätzen aus? Im öffentlichen Leben, auf der Arbeit etc. kann man schädlichen Umwelteinflüssen nur bedingt ausweichen. Umso wichtiger ist es, sich zumindest in den eigenen vier Wänden und vor allem am Schlafplatz ein gesundes Umfeld zu schaffen, damit der Körper sich von den Alltagsbelastungen erholen kann. Der Infoabend zeigt häufig vorhandene Belastungen wie Elektromog, Wohngifte und Schimmel auf, sowie Möglichkeiten der Messung und Reduzierung dieser Einflüsse auch mit einfachen, preiswerten Mitteln.

Ralf Lichtenthäler:

Dipl. Bauing. (FH), Baubiologe IBN

Dienstag, 27.3. 19h-21h

5 €

Nr. 0610-0312I

Anmeldungen rund um die Uhr ☎ 02681 / 80 35 98